



VÄSTERBOTTENS SF



NORRBOTTENS SF

Inbjudan till Barmarksläger för U14-U16 i Arvidsjaur 13-15 September 2019

Lägret vänder sig till alla U14-U16 ungdomar i norr- och Västerbotten, födda 2007-2004. Syftet med lägret är att erbjuda varierad träning och givande träning. Och att skapa en trevlig helg tillsammans utan skidor och pjäxor för att skapa en större vi känsla i regionen inför kommande säsong.

USM uppstart för U16- Regionstränare **Tomas Edeblom** AK Vännäs kommer att presentera upplägget för regionen 19/20.

Under helgen kommer vi även att ta in föreläsare och Arvidsjaur skidgymnasium(besök på skolan)

Tid o Plats: 13-15 September i Arvidsjaur

Samling: Fredag 13September.
19:00 samlas vi vid kasernvakten för inkvartering.
20:00 Genomgång barmarkslägret i Filmsalen.

Avgift: 800 Kr/person. Inkluderar boende, helpension.
Betaling BG: 5323-5073 märk betalningen med barmarksläger och namn.(Glöm ej att maila deltagare)

Boende: Gemensamt boende i logement. Medtag sänglinne och handduk.

Anmälan: **Anmälan senast 8September** till arvidsjauralpina@telia.com
Vid anmälan måste namn, personnummer och matallergier framgå. Även tränare och medföljande måste ange personnummer.

Utrustning: Utrustning för ute och inneträning även badkläder.

Tränare: Klubbledare hjälper till. Detaljerat program presenteras vid genomgång i Filmsalen.

Info: Kristina Stenbro Tel 070-3187945 arvidsjauralpina@telia.com

Övrigt: Lägret avslutas Söndag 15September ca 15:00

Välkomna önskar IFK Arvidsjauralpina!