



VÄSTERBOTTENS SF



NORRBOTTENS SF

Inbjudan till Barmarksläger för U14-U16 i Arvidsjaur 5-7 Oktober 2018

Lägret vänder sig till alla U14-U16 ungdomar i norr- och Västerbotten, födda 2006-2003. Syftet med lägret är att erbjuda varierad träning och givande träning. Och att skapa en trevlig helg tillsammans utan skidor och pjäxor för att skapa en större vi känsla i regionen inför kommande säsong.

USM uppstart för U16- Regionstränare **Tomas Edeblom** AK Vännäs kommer att presentera upplägget för regionen 18/19.

Tid o Plats: 5-7Oktober i Arvidsjaur

Samling: Fredag 5Oktober
19:00 samlas vi vid kasemvakten för inkvartering.
20:00 Genomgång barmarkslägret i Filmsalen.

Avgift: 800 Kr/person. Inkluderar boende, helpension.
Betaling BG: 5323-5073 märk betalningen med barmarksläger och namn.(Glöm ej att maila deltagare)

Boende: Gemensamt boende i logement. Medtag sänglinne och handduk.

Anmälan: Anmälan senast 27September till arvidsjauralpina@telia.com
Vid anmälan måste namn, personnummer och matallergier framgå. Även tränare och medföljande måste ange personnummer.

Utrustning: Utrustning för ute och inneträning.

Tränare: Klubbledare hjälper till. Detaljerat program presenteras vid genomgång i Filmsalen.

Info: Carl- Johan Olofsson Tel 070-398 14 49, Kristina Stenbro Tel 070-3187945
arvidsjauralpina@telia.com

Övrigt: Lägret avslutas Söndag 7Oktober ca 15:00

Välkomna!

IFK Arvidsjaur Alpina