



NORRBOTTENS SF



VÄSTERBOTTENS SF

Inbjudan till Regionsläger i SG och DH för U16 I Gällivare 21-22 Februari 2015

Lägret vänder sig till alla U16 åkare i norr- och västerbotten, födda 99-00. Syftet med lägret är att erbjuda alla en positiv upplevelse av fartåkning där vi ska ge alla möjlighet att utveckla sina tekniska färdigheter i SG och DH.

Tid o Plats: 21-22 Februari (Lö-Sö) i Gällivare

Samling: Fredag 20 Februari
18:00-20:00: Middag serveras på Björnfällan
20:00 samlas vi i Björnfällan för en gemensam presentation av helgens aktiviteter.

Avgift: Paketpris 1560 Kr/person. Kostnaden inkluderar boende och mat (frukost, lunch och middag). Åkare med säsongskort betalar 1200
Endast liftkort: 200 Kr/dag (Inget boende på anläggningen)
Avgifterna betalas i samband med incheckning på Fredag kväll.

Boende: Gemensamt boende för åkarna i 2 bäddsstugor och 6 bäddsstugor.
Stugfördelning sker av tränarna

Kost: Under helgens läger har vi helpension med Middag från Fredag kväll och avslutar med lunch på Söndag. Ta med eget kvällsfika

Anmälan: Anmälan senast 31 Januari till Tomas.Edeblom@telia.com
Vid anmälan, ange eventuella allergier, om ni har årskort och/eller avstår paketerbjudandet och ordnar eget boende och mat

Utrustning: Sänglinne, Utrustning för Super G och/eller Störtlopp och material för skidvård och fyskläder för egen fysträning

Tränare: Tomas Edeblom, AK Vännäs, (Regions tränare och ansvarig för lägret)
+ klubbtränare

Träning: Stationsträning med tekniska moment och hel bansträckning. Under helgen kommer vi också att genomföra ett tävlingsåk, Anmäl er på Idrott online

Info: Tomas Edeblom 070-241 6125, Tomas.Edeblom@telia.com

Övrigt: Under helgen kommer vi att genomföra en regions tävling i fart, Kom ihåg att anmäla er på Idrott online. Detalj program för helgen presenteras vid samling
Lägret avslutas Söndag 22 Februari ca 16:00

Välkomna!